

**DOSSIER CAMPUS
BALONMANO BENABARRE
ZARAGOZA BALONMANO**



**DIRIGIDO POR:
ALVARO DEL VALLE**

ÍNDICE

01 INTRODUCCIÓN

BM Zaragoza Adecor - Zaragoza en Benabarre

02 SEDE: BENABARRE (HUESCA)

03 INFORMACIÓN DEL CAMPUS

A quién va dirigido, fechas, instalaciones, cronograma diario y nuestro equipo.

04 TRANSPORTE EN BUS DESDE ZARAGOZA

05 INSCRIPCIONES

06 CONTACTO

07 COLABORADORES



INTRODUCCIÓN



1.1 Zaragoza Balonmano



Zaragoza Balonmano es un club de carácter sin ánimo de lucro. Tiene por objeto la promoción y desarrollo del deporte aragonés, en especial del balonmano. La club desarrollará, entre otras, las siguientes formas de actuación:

01 Elaboración de programas deportivos, culturales, educativos y sociales. Que garanticen un adecuado aprovechamiento de los recursos económicos disponibles al objeto de contribuir al desarrollo de los fines.

02 Organización de eventos deportivos que contribuyan al desarrollo de los fines del club destacando las actividades realizadas en el ámbito de Promoción y Difusión del Deporte y Hábitos Saludables entre los niños/as y jóvenes de nuestra Comunidad.

03 Compromiso con la Sociedad (RSC). Impulsando proyectos propios de colaboración y ayuda a colectivos sociales con mayores dificultades, promoviendo la inclusión social a través del deporte y apoyando los proyectos de otras entidades sin ánimo de lucro: AECC, Atades, Special Olympics.

1.2 Campus de verano Benabarre



Zaragoza balonmano a través de sus clubs colaboradores, además de tener actividad durante el período lectivo escolar en centros educativos y escuelas de iniciación los fines de semana, también realiza diversos **campus** coincidiendo con períodos no lectivos: Verano, Semana Santa y Navidad, para que los más pequeños sigan practicando el deporte que más les gusta y contribuyendo a la conciliación familiar.

Un **equipo técnico especializado** en este tipo de eventos desarrollará un amplio e intenso programa de actividades durante estos campus. Se coordinan entrenamientos en pista con juegos y multideporte, adaptado a cada edad, con los objetivos primordiales de la diversión, la socialización y la educación deportiva.

Un complemento perfecto para los períodos de descanso es el programa de tiempo libre en el que, guiados por sus monitores, siguen desarrollando su creatividad y los valores del trabajo en equipo, en contacto con la naturaleza.



La comarca de la Ribagorza nos ofrece la oportunidad de desarrollar este nuevo proyecto de nuestro club, en un entorno privilegiado.

BENABARRE



2.1 Benabarre

Benabarre es un lugar idílico, tanto para los participantes en el Campus como para aquellas familias que decidan pasar un fin de semana de ensueño de forma paralela a la celebración de este Campus.

Benabarre es una villa de la comarca de la Ribagorza situada entre la Sierra del Castillo de Laguarres y el Montsec. De Benabarre se debe mencionar que es una población muy antigua ocupada en sus inicios por romanos y cedida a los musulmanes. Actualmente es considerada como el centro cultural de la Ribagorza, a través de la ruta de los oficios tradicionales y la visita al Castillo de Benabarre, se puede observar el gran legado cultural y patrimonial que hay en esta hermosa villa.

Campus de Verano de Balonmano Benabarre
2ª Edición

450€

13-19 JULIO
¡ITURNO ÚNICO!
DE 6 A 16 AÑOS

Colaboran:

BM. CONTAZARA ZARAGOZA

BENABARRE



2.2 Comarca de la Ribagorza



Os invitamos a descubrir la extraordinaria Comarca de la Ribagorza. Un lugar donde poder disfrutar de:

01

NATURALEZA

03

DEPORTE

05

GASTRONOMÍA

02

HISTORIA

04

CULTURA

INFORMACIÓN GENERAL



3.1 A quién va dirigido

El **Campus de Verano de Balonmano “Contazara Zaragoza - Benabarre”** está dirigido a niños, niñas y jóvenes con edades comprendidas entre los **6 y 16 años** (nacidos/as desde 2009 hasta 2018, ambos años incluidos).

Si bien el eje del Campus se desarrolla alrededor del balonmano, la programación está diseñada para todos los niveles en función de las preferencias, necesidades y capacidades de cada participante.

Para ello tendremos entrenamientos y actividades adaptados a todos los participantes, conforme a **tres niveles**:

01 Grupos de Iniciación

02 Grupos de Perfeccionamiento Técnico

03 Grupo Especial de Alto Rendimiento

Los horarios de entrenamiento y las sesiones serán adaptados en función de las edades y niveles de los grupos

3.2 Fechas



El Campus de Verano de Balonmano “ Zaragoza balonmano– Benabarre” se celebrará durante la segunda quincena del mes de julio, en dos turnos de una semana de duración:

Único turno: del domingo 13 de julio al sábado 19 de julio.

La recepción y bienvenida a los participantes se realizará en el Polideportivo de Benabarre el primer día de cada turno, entre las **16 y las 17 horas**.

La recogida se realizará el último día de entre las **17 y las 19 horas** en el pabellón polideportivo de Benabarre.

Tendremos 2 modalidades de inscripción:

- **Jugadores/as internos** (alojados en el albergue)
- **Jugadores/as externos**, modalidad para habitantes de la Comarca de la Ribagorza que quieran realizar todas las actividades “diurnas” del Campus y pernoctar en sus domicilios.





Julio

2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



1º TURNO
13 julio - 19 julio

3.3 Instalaciones



01. ALBERGUE

El albergue juvenil de Benabarre está situado en el casco histórico y cuenta con una capacidad de 58 plazas.

Totalmente equipado y acondicionado para acoger actividades de este tipo cuenta con un amplio comedor, dónde se servirán desayunos y comidas. Además de varias salas para realizar actividades

02. POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

El polideportivo municipal de Benabarre dispone de 1 pista completa de juego, vestuarios con duchas individuales y parking.

Situado a escasos 100 metros de las Piscinas Municipales, cuenta con todo el material necesario para la realización de los entrenamientos de balonmano.

03. PISCINA MUNICIPAL

Las instalaciones deportivas de Benabarre cuentan con una piscina pequeña y una grande, además de dos pistas de tenis, un frontón y una pista polideportiva dónde realizaremos diversas actividades de tiempo libre y multideporte

3.4 Cronograma diario

GRUPOS DE INICIACIÓN		GRUPOS DE PERFECCIONAMIENTO		GRUPOS DE ALTO RENDIMIENTO	
8:00	DESPERTAR Y ASEO	8:00	DESPERTAR Y ASEO	7:00	DESPERTAR Y ASEO
8:30	DESAYUNO	8:30	DESAYUNO	7:30	ENT. TIRO (VOLUNTARIO)
9:15	ENTRENAMIENTO 1	9:15	ENTRENAMIENTO 1	8:30	DESAYUNO
10:45	MULTIDEPORTE	10:45	MULTIDEPORTE	9:15	ENTRENAMIENTO 1
12:15	PISCINA	12:15	PISCINA	10:45	CHARLA TÉCNICO (VIDEO)
14:00	COMIDA	14:00	COMIDA	11:30	ENTRENAMIENTO 2
15:00	DESCANSO	15:00	DESCANSO	12:30	PISCINA
16:00	ACT TIEMPO LIBRE	16:00	ACT TIEMPO LIBRE	14:00	COMIDA Y DESCANSO
17:30	ENTRENAMIENTO 2	17:00	ENTRENAMIENTO 2	16:00	ENTRENAMIENTO 3
19:00	DUCHA Y DESCANSO	18:30	ENT. 3: COMPETICIONES	17:30	CHARLA TÉCNICA
20:30	CENA	20:30	CENA	18:30	ENTRENAMIENTO 4
21:00	ACT TIEMPO LIBRE	21:00	ACT TIEMPO LIBRE	20:00	DUCHA Y DESCANSO
21:30	VELADA	21:30	VELADA	20:30	CENA Y VELADA
23:00	¡A DORMIR!	23:00	¡A DORMIR!	23:00	¡A DORMIR!



TRANSPORTE



5. Transporte hasta el campus

Se ofrecerá, de manera gratuita, servicio de bus para aquellos participantes que quieran hacer uso del mismo desde:

 Zaragoza

 Benabarre

Para solicitar más información sobre este servicio se debe realizar vía email a:

zaragozabalonmano@gmail.com





INSCRIPCIONES



6.1 Qué incluye

El Campus de Verano de Balonmano “Zaragoza balonmano - Benabarre” incluye:



Alojamiento en régimen de Pensión Completa en Benabarre.



Entrenamientos de balonmano adaptados a edades y niveles.



Acceso diario a la piscina.



Equipación oficial del Campus.



Entrenadores y monitores titulados.



Seguro de RC y de accidentes.



Otras actividades de tiempo libre: talleres, veladas, excursiones...etc.

6.2 Precios



- **El precio de inscripción al campus es: 450 €**

CAMPUS DE VERANO
2ª Edición

450€
¡TURNO ÚNICO!
DE 6 A 16 AÑOS

Colaboran:

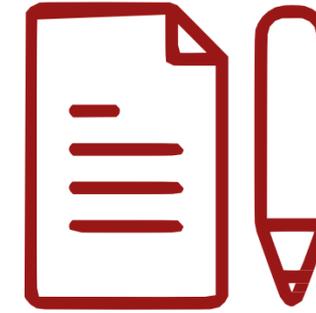
Bm. LA JOTA Bm. BEÑABARRE

Bm. Zaragoza

BALONMANO BENABARRE (HUESCA)
13 - 19 DE JULIO

BM. CONTAZARA ZARAGOZA

6.3 Inscripciones y pagos



Para realizar la inscripción al Campus hay que seguir los siguientes pasos:

01.

Inscripción online a través del formulario: [ENLACE](#)

En caso de dudas, consultar en zaragozabloanmano@gmail.com



6.4 Modalidad de externos

Existe la posibilidad de disfrutar del Campus de Verano en Benabarre en la modalidad de externos, destinado a niños/as y jóvenes [residentes en Benabarre y su comarca](#).

Los participantes que deseen participar en el Campus en esta modalidad, se incorporarán a las [9 de la mañana](#) y podrán realizar todas las actividades diurnas programadas en el Campus: entrenamientos, piscina, talleres, multideporte, etc.

Si estás interesado en esta modalidad, te informaremos a través del mail zarozabalonamno@gmail.com





CONTACTO



Contacto



Para realizar cualquier consulta, pueden contactar con nosotros de la siguiente forma:



E-mail: zaragozabalonmano@gmail.com



Teléfonos:

Zaragoza 661266321



COLABORADORES



COLABORADORES



COMARCA DE LA
RIBAGORZA



DIPUTACIÓN
DE HUESCA

 GOBIERNO
DE ARAGON



BE
TINA
BA
RRE